

Spett.le Istituto Fiaba

Palermo

Oggetto : Presentazione progetto per Istituto Fiaba

Considerazioni iniziali:

In un mondo che sembra andare sempre di corsa e che ci mette alla prova giorno per giorno, occuparsi dell'educazione dei nostri figli è diventato sempre più complicato.

I numerosi impegni quotidiani, gli eccessivi stimoli provenienti dall'esterno ed una vita sregolata stanno mettendo a repentaglio il corretto sviluppo emotivo ed emozionale del bambino con risultati preoccupanti. Oggigiorno tanto la figura del genitore tanto quella dell'insegnante vengono costantemente messe in discussione dai più piccoli che sembrano incontrare sempre più difficoltà nel seguire le regole o nell'avere rispetto del prossimo e quindi a sviluppare quell'educazione civica che le generazioni passate avevano assimilato senza alcun tipo di problema.

Sistemi educativi stranieri (Inghilterra, Danimarca, Germania, olanda, America, Australia etc...) hanno introdotto già da tempo dei progetti educativi finalizzati pertanto "all'educazione alla consapevolezza" , attraverso dei laboratori finalizzati a far assumere ai bambini un atteggiamento più gentile, imparando a rallentare o a fermarsi durante l'arco della giornata con conseguente riduzione dello stress e del sovraeccitamento.

La parte intellettuale viene inoltre stimolata grazie a degli esercizi di ascolto e lettura, a cui segue un'analisi dei testi più profonda, che aiuti il bambino a riflettere sugli elementi della storia letta costruendo pian piano una certa capacità critica e sfruttando la naturale capacità immaginativa tipica della tenera età.

Quando pensiamo allo stress, siamo soliti pensare che tale stato non possa aver presa sui nostri figli mentre la realtà dei fatti è estremamente diversa, loro assorbono il nostro stress e quello dell'ambiente che li circonda e lo manifestano per questo in modalità diverse (Iper-attività, disturbi comportamentali, del sonno e ancora scarso riconoscimento dell'autorità).

Nome del corso: English Yoga

Durata complessiva: 30 ore

Modalità di svolgimento: lezioni di gruppo in presenza

Metodologia applicata: la metodologia applicata fa leva sulle abilità linguistiche acquisite attraverso il movimento, il "learning by doing" riveste pertanto un ruolo fondamentale. La pratica dello yoga attraverso la respirazione prepara la mente dello studente all'ascolto di se stesso e degli altri:

si crea pertanto un terreno fertile di apprendimento delle proprie emozioni, delle necessità altrui e della conoscenza apportata dall'insegnante che riguarda un viaggio a tutto tondo nel mondo dello yoga.

La lingua veicolare utilizzata durante il corso è la lingua inglese in modo tale che attraverso il movimento, l'arte dei Mandala e le favole raccontate ai bambini, acquisiscano inconsapevolmente delle nuove espressioni e dei nuovi termini della lingua inglese.

Materiale utilizzato: fiabe orientali in lingua inglese, flashcards, giochi educativi, mandala e fotocopie.

Obiettivi del corso: apprendimento della lingua inglese in modo intuitivo poiché affiancato ad una seconda disciplina, sviluppo delle strategie di stimolo/ reazione, ascolto e percezione di stessi e degli altri membri del gruppo, sviluppo di tematiche importanti quali: cambiamento, sviluppo, ambiente, emozioni, gratitudine e rispetto.

Vocabolario acquisito: verbs of body movement, emotions, wild animals, adjectives, colors and numbers.